

## Les dix commandements de l'éco-conducteur



① De manière souple, fluide, sans agressivité et sans à-coup, afin d'éviter des surconsommations importantes, tu conduiras.

*A vitesse moyenne égale, une conduite agressive peut augmenter la consommation de carburant de 40%.*

② Le régime adapté à la vitesse à laquelle tu roules tu choisiras.

*Économie jusqu'à 20%.*

③ Ta vitesse aux conditions de circulation et à la météo tu adapteras.

④ Au loin, pour éviter les freinages inutiles tu regarderas.

*Anticipation.*

⑤ Le frein moteur tu utiliseras.

⑥ Tourner le moteur inutilement tu ne laisseras pas.

*Si arrêt plus de 30 secondes, réduction des émissions de CO<sub>2</sub> et économie de carburant jusqu'à 15%.*

⑦ Avec des charges inutiles tu ne rouleras pas.

*Les coffres de toit, les galeries, les portes vélos provoquent des surconsommations de 10 à 20%.*

⑧ Tous les deux mois, la pression des pneus tu vérifieras.

*Pression optimale = économie + sécurité.*

⑨ La climatisation de manière optimale tu utiliseras.

*Pour limiter sa surconsommation, la pollution atmosphérique et les émissions de GES engendrées par les fluides frigorigènes: stationner à l'ombre, ouvrir les fenêtres pour évacuer la chaleur avant de mettre la climatisation, ne pas dépasser 5°C de différence avec l'extérieur, faire fonctionner la climatisation de temps en temps en hivers pour maintenir les joints en état.*

⑩ Ton véhicule, bien, tu entretiendras.

*Une voiture mal entretenue peut consommer jusqu'à 25% en plus.*

## Les dix commandements du conducteur confiant



① La ceinture de sécurité, ajustée, à l'avant et à l'arrière, tu porteras.

*Dès 20km/h un choc subi sans ceinture peut être mortel.*

② Les limitations de vitesse tu respecteras.

*Un accident sur deux est dû à une vitesse excessive ou inadaptée.*

③ Pour lire la route en maîtrisant ta vitesse, les rétroviseurs frontal et latéral fréquemment tu utiliseras.

*Observer les manoeuvres entreprises par les véhicules circulant devant et derrière.*

④ Une distance de sécurité suffisante avec le véhicule qui précède tu maintiendras.

*Sur route repérer un point de passage du véhicule qui précède et compter au minimum 2 secondes avant d'atteindre le même point.*

⑤ Sur autoroute, sur la voie la plus à droite, sans chevaucher la bande d'arrêt d'urgence, tu circuleras.

*Attention à ne pas déborder sur la BAU, des véhicules en panne ou d'entretien peuvent y stationner.*

⑥ Ton attention redoublera quand tu doubleras.

*Sur autoroute tout véhicule qui change de file n'est pas prioritaire.*

⑦ Sur autoroute, excepté dans le cas d'une circulation établie en file, impérativement par la gauche tu dépasseras.

⑧ Au volant, la messagerie de ton téléphone portable branchée tu laisseras.

*Consulter ses messages et passer ses appels sont de bonnes occasions pour faire une pause.*

⑨ Avant de prendre le volant, d'alcool tu ne consommeras.

*Taux réglementaire: 0,50 g/l d'alcool dans le sang*

*25cl de bière à 5° = 2cl de pastis à 45° = 3cl de whisky à 40° = 10cl de vin à 12° =*

*3cl de cognac à 40° = 2cl de planteur à 50° = 0,25g/l d'alcool dans le sang*

⑩ La nuit, de vigilance tu redoubleras.

*Les feux de croisement n'éclairent qu'à 30 mètres.*